

訪問介護ステーションまほろばより ～外出介助～

身体介護の中の外出介助の例として、例えばデイサービスの方が迎えに来られる場合、以下の援助ができます。

- ・起床介助 ・着替え ・整容
- ・排泄介助 ・食事準備 ・介助・移動、移乗介助

またデイサービスからお戻りの際も、時間に合わせ援助に入ることができます。

もちろん他にもいろいろなサービスがありますので、お問い合わせいただくか、ケアマネジャーへご相談ください。

訪問看護ステーションまほろばより ～橋本病について～

橋本病について、従来は20-60歳の女性の疾患とされてきましたが、昨今では男性や高齢者の発症が増加しています。自己免疫により甲状腺が炎症をおこしホルモンの分泌が低下することで様々な症状が出現します。高齢者では、以下の症状が出現することがあります。

- ・無気力、倦怠感
- ・喉元の腫れ、圧迫感
- ・咳、喘鳴、息切れ等の呼吸器症状
- ・体重減少、食欲減退、
- ・錯乱、物忘れ、集中力低下等の認知症症状

他疾患の症状や加齢によるとされることもあり発見されにくい現状です。高齢者ゆえに治療にリスクを伴うこともありますが、治療できれば諸症状の改善、消失も期待できるため、主治医と相談、時には血液内科の受診も柔軟にご一考いただければ幸いです。