



秋の気配が少しずつ感じられる10月となりました。涼しい風に、季節の変化を感じることも増えてきましたね。食欲の秋、読書の秋など、秋ならではの楽しみもいろいろあります。おいしいものを味わいながら、元気に秋を楽しんでいきましょう。それでは今月のまほろば新聞もお楽しみください！



## こんにちはケアマネです！

### ～話題作りのアイデア～

認知症の方との会話は、心を通わせる大切な時間です。感謝や共感の言葉を添えることで安心感が高まり、そこに信頼関係が出来上がります。会話が何かかみ合わないと思っても決して話を急がず、相手の話すことをじっくり聞きながら顔の表情や目の動き、言語以外のコミュニケーションを取ることもポイントです。

#### 1. 昔の流行や趣味について

昔の話題を出すことで懐かしさを感じ、自然と会話が弾むことが多いです。  
例：「若いころにどんなファッションが流行っていましたか？」

#### 2. 季節にまつわる話題

季節の行事や風物詩を話題にすることで、身近な話題から会話が広がられます。  
例：「初詣はどこへ行きましたか？」

#### 3. 食べ物に関する話題

食べ物の話題は身近で共感を得やすいテーマです。  
例：「昔から好きな食べ物は何か？」

#### 4. 地元やふるさとについて

住んでいた町やふるさとの思い出を語ることも、楽しい会話に繋がります。

例：「子供のころ、お祭りに行くと楽しかったですね」

#### 5. 家族や友人との思い出

家族や友人とのエピソードは、楽しんで話してくれる話題になることが多いです。

例：「家族でどこかに遊びに行った事がありますか？」



日常生活の中でも少しずつ会話を楽しむことで、認知症の方との時間がより心温まるものになると思います。

# 津島サービス

充実した看護師配置  
理学療法士2名がリハビリをします。  
☎0567-22-5766  
担当:野口、伊藤、久保田

## レクリエーション

お団子運びゲーム



## ボランティア

独唱はっとり様



## パン教室



## 音楽療法



## 食レク

まんまるアメリカンドッグ



お誕生日  
おめでとうございます



# 愛宕デイサービス

愛宕デイサービスでは畑活動をしています！  
音楽療法士による音楽療法もみなさん楽しんで参加してみえます♪

☎0567-55-9591

担当:伊藤正人、井野元、伊藤彩水

## 敬老会

敬老会を5日間行いました！



社長からプレゼントも☆

歌を歌ったり写真上映会を行い、  
1年間を振り返りました♪

これからもたくさん思い出作りしましょうね♡



## 食レク

おはぎを作りました♪ あんこと  
きなこをたつぷりと♡



## ボランティア

ボランティアで琴音会様に来て下さり、大正琴に合わせて一緒に  
体操をしたり歌を歌いました♪



## 制作



制作ではたくさんコスモス  
を作りました。コスモス  
畑の完成です！

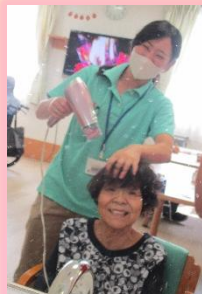


## レクリエーション

黒ヒゲゲーム始めました ♪♡



## 普段の様子



♪ 仲良しコンビです ♪

## 畑活動

少しずつ涼しくなってきたので、またプランターに種を植えました！今回はローズマリー・かすみ草・小松菜の3種類☆



小松菜はすぐに芽が出ました！

お誕生日おめでとう  
ございます

