

理学療法士 井筒先生



津島ケアセンターまほろばで勤務している井筒先生へインタビュー！後編になります。

水曜日と土曜日だけリハビリをしてくださっています。

Q利用者さんと関わる際に大切にしているポイントは？

利用者様のお話しをしっかりと傾聴し、その人の生活や思いに目を向け、その人らしい生活を送れるよう意識しています。

Q利用者さんの変化を感じた印象的な出来事がありますか？

以前は歩くことに不安があり、デイサービスでもあまり運動されなかった利用者さんがいました。そこで、その方のペースに合わせながら、会話を楽しみつつ無理のない範囲で運動を続けてもらいました。すると、少しずつ歩ける距離が伸びていき、ある時『最近は近所まで買い物に行けるようになった、そこで近所の人と会って世間話するのが楽しみ』と嬉しそうに話してくださいました。身体的な変化だけでなく、外出する自信や意欲にもつながったことを実感でき、とても印象に残っています。

Q利用者さんに言われてうれしかったこと(言葉)は何ですか？

「先生と話すと楽しい」と言っていただいた時は嬉しいです。まほろばに通う利用者様が「まほろばに行くことが楽しみ！」と思ってもらえるよう微力ながら貢献していきたいと思っています。

Q楽しくリハビリに取り組んでもらおうと工夫していることはありますか？

一人ひとりの身体機能や目標だけでなく、利用者様の性格や趣味にも合わせて内容を工夫しています。例えば、歩行訓練が必要な方でも、単純に歩く練習を繰り返すのではなく、日常会話・ゲーム感覚の課題を取り入れることで、楽しみながら自然に立つ・歩く動作を増やせるようにしています。また、『前よりここができるようになりましたね』と具体的に変化を伝えることで、達成感を感じてもらうことも大切にしています。

できるだけ利用者様のニーズに合ったサービスを提供したいと思っています。こんなことはやってくれるのかな？などなど、一度ぜひお問い合わせください！



津島ショートステイ

1泊からでも受け付けております。日中は
看護師がおりますぜひお泊りください。

☎0567-22-5766

担当:角屋、松原

一瞬の油断も禁物！
指先と頭をフル回転



よいしょ、よいしょ！タオルを相棒に楽しく体操



目で追って、手で打って！反応力を鍛える風船バレー



上手に貼れるかな？一枚一枚に心を込めて



1、2、1、2！ステキな
笑顔でリズムに乗ろう



速い球についていけるか
手に汗握る名勝負



足腰も心も弾む！軽快なタッチで楽しく運動



集中してパズルに挑戦！真剣な横顔をパシャリ



音楽の力で若返り！
懐かしの歌声で脳もイキイキ



『釣れたよ！』見事な手さばきに
笑顔があふれる時間



お誕生日
おめでとう
ございます



訪問介護ステーションまほろばより

～外出介助～

身体介護の中で外出介助の例をご紹介します。

朝9時に、デイサービスの方が迎えに来られる場合

起床介助、着替え、整容、排泄介助、食事準備・介助、移動・移乗介助など、デイの方が迎えに来られる1時間前から援助に入らせていただき、必要な援助をさせていただきます。

逆にデイから戻られる時も、時間に合わせ援助に入ることが出来ます。

外出介助の他にもいろいろなサービスがありますので、お問い合わせいただくか、ケアマネジャーにご相談くださいね！！

☎0567-55-9571

担当：平井、加藤、一柳

訪問看護ステーションまほろばより

～電解質異常～

電解質異常は多岐にわたりますが、今回はナトリウム（以下Na）とカリウム（以下K）についてお話しします。

Naは体液の保持に関り、少ないと倦怠感、食欲の低下と進行し、重篤になると意識障害等に至ります。多いと浮腫みや口喝、血圧の上昇、重篤になると昏睡を引き起こします。どちらも脱水に分類され、適切な治療を要することがあります。

Kは利尿作用、Naの排出や血圧、脈拍に直結する要素です。低いと痙攣をおこしたり倦怠感があります。高いと倦怠感、しびれが発生することがありますが、致死性の不整脈を引き起こす危険があります。バランスを崩す要因として水分不足および過剰摂取、食事習慣、腎機能の異常、内服薬の副作用、発熱、嘔吐、下痢などあります。

定期的に受診し早期対応を心掛けましょう。

☎0567-55-9572

管理者・総編集者：高橋 宏明