

まほろば

9/15~9/21 敬老週間
乞うご期待!

新聞 8月号



第72号

平成27年8月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

朝顔が花開く時期となりました。朝顔もまた、その色によって花言葉も変わるそうですが、そのツルにも支柱にしっかり巻きつく様から「固い絆」という花言葉があるそうです。この朝顔が咲く夏真っ盛りのこの時期に、まほろばでは夏祭りを始め、様々なイベントをご用意致しましたので、皆様のお越しをお待ちしております。

津島デイサービス

七夕には織姫、ひこぼし、お皇様がまほろばに遊びに来てくれましたよ! みなさんで玉入れゲームを行い、大笑いです。



食レク(揚げないゴマ団子)

みなさん「ゴマが香ばしくて美味しい」とおっしゃって見えました。



大正琴 ~藤の会様~

利用者様のリクエスト曲を演奏して下さり、皆さんで唄いました。



パン教室~レーズン・チーズパン~

大人気パン教室です! 圧倒的にレーズンパンが人気でしたが、みなさん「焼き立てのパンは美味しい!」とおっしゃって下さいます。



手作業レク

今月は手形アートで夏らしいひまわりを作成しました。茎と葉っぱ、種の部分は折り紙をちぎり貼りました。夏らしい綺麗な作品が出来上がりましたね!



<ひまわり>

コーラス

綺麗な歌声にみなさんうっとりされていました。



絵手紙

今回は七夕の絵を色づけしました。皆さん真剣です!



7月のお誕生日の方

おめでとうございます!



書道教室



8月・9月 行事予定

ボランティアさんや、食レク、行事についての予定です。その他毎日たのしいイベントをご用意しております。

津島デイサービス

- 8月 1日(土) まほろば御膳(大当郎開設記念)
- 8月 3日(月) はなの木様()
- 8月 4日(火) 食レク(かわりたこ焼き)
- 8月 6日(木)~12日(水)お誕生日週間
- 8月10日(月) 俳句の日
- 8月11日(火) 書道教室
- 8月12日(水) フルーツ
- 8月13日(木) まほろば御膳
- 8月14日(金) お抹茶会
- 8月18日(火)~19日(水)夏祭り
- 8月20日(木) パン教室
- 8月22日(土) 書道教室
- 8月24日(月) まほろば御膳
- 8月25日(火) 独唱服部様
- 8月26日(水) お抹茶会・フラダンス

- 8月27日(木) 食レク(かわりたこ焼き)
- 8月28日(金) 書道教室
- 9月 2日(水) まほろば御膳
- 9月 3日(木) お抹茶会
- 9月 4日(金) 食レク(フレンチトースト)
- 9月 8日(火)~14日(月)お誕生日週間
- 9月14日(月) 俳句の日
- 9月15日(火) お抹茶会
- 9月15日(火) 敬老週間・まほろば御膳
- 9月21日(月) 日本舞踊
- 9月25日(金) お抹茶会
- 9月28日(月) 絵手紙
- 9月29日(火) 食レク(フレンチトースト)

津島ショートステイ

- 8月 1日(土) まほろば御膳(大当郎開設記念)
- 8月13日(木) まほろば御膳
- 8月24日(月) まほろば御膳

- 9月 2日(水) まほろば御膳
- 9月15日(火) 敬老週間・まほろば御膳
- ~月21日(月)

愛宕デイサービス

- 8月 1日(土) まほろば御膳(大当郎開設記念)
- 8月 3日(月) ポラ・ティンカーベル様
- 8月 4日(火) 食レク(ハッシュドポテト)
- 8月 5日(水) パン教室(ピザ)
- 8月 6日(木)~12日(水)お誕生日週間
- 8月12日(水) ポラ・塗り絵
- 8月13日(木) まほろば御膳
- 8月14日(金) 食レク(ハッシュドポテト)
- 8月17日(月)~22日(土)夏祭り
- 8月18日(火) ポラ・藤の会様
- 8月21日(金) ポラ・フルーツ
- 8月24日(月) まほろば御膳、ポラ・琴吉会様
- 8月25日(火) ポラ・習字
- 8月26日(水) ポラ・独唱服部様
- 8月27日(木) 食レク(ハッシュドポテト)
- 8月29日(土) お抹茶会
- 8月31日(月) パン教室(ピザ)

- 9月 2日(水) まほろば御膳
- 9月 3日(木) パン教室(クリ-Δチョコ-ル)
- 9月 4日(金) お抹茶会
- 9月 5日(土) 食レク(アイスワッフル)
- 9月 8日(火)~14日(月)お誕生日週間
- 9月10日(木) ポラ・ランタナ様
- 9月15日(火) 敬老週間・まほろば御膳
- ~月21日(月)
- 9月15日(火) ポラ・塗り絵
- 9月18日(金) ポラ・習字
- 9月23日(水) ポラ・フラダンス
- 9月25日(金) 食レク(アイスワッフル)
- 9月28日(月) パン教室(クリ-Δチョコ-ル)
- 9月29日(火) ポラ・フラダンス、大正琴
- 9月30日(水) 食レク(アイスワッフル)

大当郎デイサービス

- 8月 1日(土) まほろば御膳(大当郎開設記念)
- お軽一座様(三味線)
- 8月 3日(月) 大当郎夏祭り
- 8月 6日(木)~12日(水)お誕生日週間
- 8月 7日(金) キーボード
- 8月10日(月) 工作レク(カ-Δテ-フ-でIJOハック)
- 8月11日(火) ひばり会様(歌・カラオケ)
- 8月13日(木) まほろば御膳
- 8月15日(土) 南山大学落語研究会様
- 8月19日(水) カウピリ様(フラダンス)
- 8月20日(木) 食レク(みたらし団子)
- 8月21日(金) ひまわり会様(歌)
- 8月24日(月) まほろば御膳

- 8月26日(水) 習字
- 8月28日(金) パン教室(ピザ)
- 8月29日(土) 食レク(みたらし団子)
- 9月 2日(水) まほろば御膳
- 9月 3日(木) ヘッドマッサージ
- 9月 8日(火)~14日(月)お誕生日週間
- 9月12日(土) 食レク(ラングドシャ)
- 9月15日(火) 敬老週間・まほろば御膳
- ~月21日(月)
- 9月23日(水) ハイビスカス様(フラダンス)
- 9月24日(木)~25日(金)外出レク
- 9月29日(火) 食レク(ラングドシャ)

大当郎有料老人ホーム

- 8月 1日(土) まほろば御膳(大当郎開設記念)
- 8月 3日(月) 大当郎夏祭り
- 8月 5日(水) 外出レク(喫茶ツアー・コメダ)
- 8月12日(水) 食レク(ハ-ナチョコハ-ソケキ)
- 8月13日(木) まほろば御膳
- 8月18日(火) 外出レク(喫茶店)
- 8月24日(月) まほろば御膳

- 8月27日(木) 食レク(蒸しケーキのパフェ)
- 9月 2日(水) まほろば御膳
- 9月 4日(金) 食レク(おはぎ)
- 9月 9日(水) 外出レク(イオン買い物)
- 9月15日(火) 敬老週間・まほろば御膳
- ~月21日(月)
- 9月16日(水) 外出レク(お千代稲荷)
- 9月23日(水) 食レク(お好み焼き)

手作りにこだわる 厨房からです。

8月号

7月の行事食

美味しいお料理を
ご用意して
お待ちしております。



7月7日(火)

七夕御膳では、天の川冷し中華は彩りがよく見た目がきれいとの意見をいただきましたが、残食は多めだったため好き嫌いが分かれたようです。ささみの梅しそフライは梅しその風味が効いていて、やわらかくて食べやすいとの意見をいただきました。



7月22日(水)

土用の丑の日では、うなぎはたれがご飯にしみている、うなぎもやわらかくて食べやすいとのご意見を頂きました。



7月25日(土)

天王まつり御膳では、もろこ寿司といなり寿司は食べやすくおいしいとの意見が多かったですが、巻き寿司は食べずらそうな方もみえたため、今後は食べやすいように改善策を考えていきたいと思えます。

~8月の行事食について~

8月1日(土)は、

「大当郎開設記念日」です。

お祝いに、天ぷらや茶碗蒸し、あなごご飯など季節の食材を取り入れたメニューとなっています。

金目鯛の塩糀焼きを予定しています。塩糀は糀と塩と水を混ぜて発酵熟成させた、日本の伝統的な調味料です。肉や魚に漬けると、食品の成分が糖分やアミノ酸に分解され旨みが増し、おいしくなります。

8月13日(木)は、

「中華料理」をテーマにした献立です。

炒飯に、やわらかい玉子焼きをのせ甘酢あんをかけた天津炒飯や、辛さひかえめでプリプリのえびを使用したエビチリなどご用意しております。

中国料理は、南はあっさり味の広東料理、北は塩の濃い北京料理、東は酸味のある上海料理、西は辛味がつよい四川料理というように地域によって味付に特徴があります。



8月24日(月)は、

「季節の洋風メニュー」です。

夏野菜をふんだんに使用した、ひき肉のキーマカレーや、ベーコントマトのバジル風味のスパゲッティ、南瓜のポタージュスープなどです。

カレーには揚げナスがトッピングいたします。ナスの皮には、がんや生活習慣病の予防、コレステロールの吸収を抑える作用があります。揚げたり炒めたりすると効率よく摂取できるようです。

津島ショートステイ

☆七夕の短冊を書きました☆



作って書いて短冊を飾ろう！☆

七夕が終われば夏祭り！
一足先に祭り気分！！



健康第一！楽しく過ごせますように！

~認知症について知っておきたい基礎知識~



~今回は前頭瘦軀等型認知症(ピック病)についてお伝えします~

どんな病気？

原因ははっきりしていませんが、脳の中の前頭葉と側頭葉の神経細胞が少しずつ壊れていくことによって、色々な症状が出てくる認知症です。他人に配慮できない、周りの状況にかかわらず自分が思った通りに行動してしまうなどの性格変化や行動異常があります。もの忘れではありません。そのため、単に性格が変わっただけだと思われて病気の発見が遅れがちになります。病気の始まりから終わりまでこの性格変化と行動異常は他の症状よりも目立ちます。

どんな症状が起きますか？

ルールを守ったり他人に配慮したりすることが出来なくなり、周りの状況にかかわらず、自分が思った通り行動してしまいます。例えば店のものを断りなく持ってきてしまう、交通ルールを無視して赤信号を通過してしまう、などです。このほかこだわりが強くなったり、毎日決まった時間に決まったことをする、といった症状が起こります。

どのような経過をたどるのですか？ (行動障害)

- 軽度 : ・愛情、親近感が低下する
- 中等度 : ・なじみの無い場所では困惑する
・興奮したり落ち着きの無い行動をとる
・甘いものを好むと言った嗜好の変化
・日にちがわからなくなる
- ・協調性が乏しくなる
・衝動的な行動をとる
・同じものを食べ続ける

次回も引き続き前頭瘦軀等型認知症(ピック病)をお伝えします。

愛宕デイサービス

食レク(わらびもち)



男性陣が大活躍！

パン教室 (レーズン・チーズ・バズパン)

焼きたてでおいしい！



美味しく頂きました。

<外ランチ>



ピクニックみたいと、とても喜んで頂きました。

ボラ・習字

それぞれのスタイルで書き上げられました。



ボラ・フラダンス

衣装を貸して頂き職員も見よう見まねで踊りを披露しました。



琴吉会様~大正琴~

琴の音色に合わせて歌を披露



ボラ・塗り絵



涼しげな金魚鉢を塗り、目からも涼しさを感じる事が出来ました。

ボラ・影絵

「かたあしダチョウのエルフ」初めて聞くお話に皆さん釘づけ



ボラ・フルーツ

お誕生日の方にフルーツでハッピーバースデー♪



7月のお誕生日の方 おめでとうございます。



こんにちは、ケアマネです。

最寄の当社事業所のケアマネまでお気軽にご相談ください。



平成27年8月より一定以上の所得のある方は、サービスを利用した時の負担割合が2割になります。

要介護・要支援認定を受けた方は、毎年6~7月頃に利用者負担が1割の方も2割の方も、市区町村から負担割合が記された

「**介護保険負担割合証**」が交付されています。

この負担割合証を介護保険被保険者証と一緒に保管し、介護サービスを利用するときは必ず2枚一緒に、サービス事業者や施設にご提出ください。

よろしくおねがいします。



<当社事業所>

津島：0567-22-5766

愛宕：0567-55-9596

大当郎：052-364-7701

訪問介護ステーションまほろばです。

熱中症に気を付けましょう

予防には、こまめな水分補給と、暑さを避ける事が大切です。

1. 塩分を含む飲料を補給する
2. 室内環境を整える
暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使った温度調整をする。
換気や、カーテン、すだれで室内温度が上がらない工夫をする。
3. 体調に合わせた対策をする
こまめな体温測定、通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用

家庭でできる食中毒予防

ふきんのよごれがひどい時は、漂白剤に1晩つけ込むと消毒効果があります。包丁、食器、まな板などは、洗った後、熱湯をかけた後、熱湯をかけたりすると消毒効果があります。

残った食品を温め直す時も十分に加熱しましょう。目安は75度C以上です。

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00~22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。



有料老人ホーム

食レク～たこ焼～



食レクで、皆さんと一緒にたこ焼きを作りました。

ホットプレートでお好み焼き風たこ焼きも作ってみました。

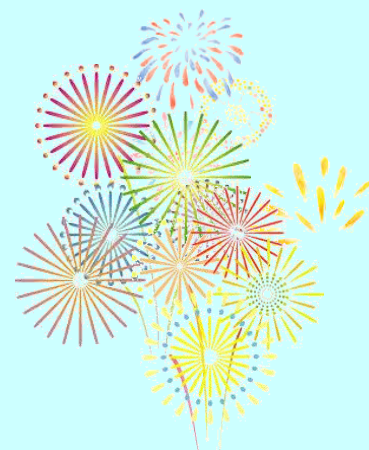
美味しく焼けて皆様満足しました。



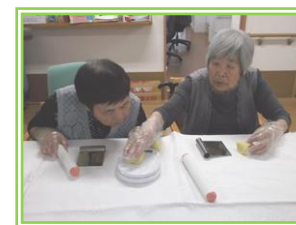
《外出レク “イオン”》



ご希望者様のみで、イオンに買い物に行ってきました。夏物セール中につき、お値打ちなお洋服に目移りし、なかなか決めかねていらっしゃいました。



パン教室～カレー～コンロールパン～



大当郎デイサービス

ひとつひとつ生地を計りながら真剣に取り組みれておりました。「出来立てのパンは温かくておいしい！」

＜ボランティアの方々＞

ギター

ギター演奏だけでなく、皆様おなじみの曲を演奏して下さり、ギターの音色に合わせて歌詞を口ずさんでみえました。



ジョイリハ

先生の掛け声に合わせて「わっはっは」。何をするにも笑いながらで、皆様もつられて大笑い。決め台詞は「やったー、やったー、いえーい」



外出レク＜港区防災センター＞

【地震体験】

震度6から7の揺れの体験をしました。



【伊勢湾台風】

実記録を見たのち、3D映像を見ました。



今回の外出では、地震・火災・大雨洪水体験をしてきました。なかには伊勢湾台風の再現映像を、特殊メガネを付け実際にその場に遭遇しているような感覚のものもありました。

【緊急車両乗物体験】

ヘリコプターや消防車に乗りました。



手作業レク

今回はペットボトルのキャップを使用し帽子の形をしたマグネットを作りました。シンプルな物から、ビーズやリボンを付けたりと様々な帽子が出来上がりました。



食レク「スイートポテト」



皆様、力強く生地を混ぜてみえました。焼きあがるまで、出来上がりのことはばかりお話しされていました。



おめでとうございます！

6月のお誕生日の方

7月のお誕生日の方

