

# まほろば 新聞 2月号



第 131 号

令和 3 年 2 月 1 日 発行 まほろば本社  
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

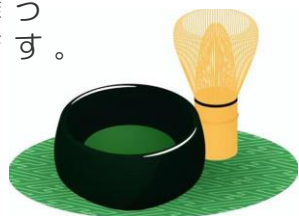
日が少しずつ長くなり、春の訪れが待ち遠しい季節となりました。吹き行く風は未だ冷たく、厳しい寒さが続いておりますので、お体を壊さぬようご自愛ください。今回はまほろばで使用している抹茶についてご紹介いたします。ぜひご賞味にお越しく下さい。

## 『まほろばで使っている抹茶をご存じですか』

## 『升半茶店の抹茶を使用しています』

天保 11 年（1840 年）創業の **名古屋を代表するお茶の老舗** です。茶の湯の席では「松柏園（しょうはくえん）」の園名で馴染み深く、徳川美術館のお茶会をはじめとした茶道各流派で多数使用されています。名古屋市内の百貨店をはじめ、中部国際空港・セントレア銘品館にも出店されています。

実は、尾張名古屋はお茶処。江戸時代には藩が禁止令を出すほど茶事が流行し、茶の湯文化は庶民たちにも浸透して親しまれてきたのだそう。今でもご家庭で抹茶を楽しんだり、来客に振る舞うご家庭もあるそうです。



ぜひまほろばで、ご賞味ください。

## 【訪問看護ステーションまほろば】

今回はマスクの使い分けについて陳述します。

- ① 不織布マスク：飛沫のカット率は優れてますが、通気性に劣るため蒸れたり息苦しさを感じる場合もあります。使い回すことも推奨されてません。
  - ② 布マスク：飛沫のカット率は劣り、通気性も劣るため蒸れたり息苦しさを覚える場合があります。繰り返し使用できる、耐久性が利点です。
  - ③ ウレタンマスク：飛沫のカット率は更に劣りますが、通気性にすぐれ、最も蒸れにくく息苦しさを感しない、また洗濯等で繰り返し使用できる利便性も兼ね備えています。
- ディスタンスが保てない等の場合は①、他の予防策ができる場合は②③使用も差し支えありません。どのマスクも有効に活用するため、鼻を隠す、頬や顎の隙間をなくすよう正しく着用する必要があります。

管理者 高橋 宏明

常勤の作業療法士が機能訓練をいたします！

## 津島デイサービス

## 制作活動

節分が近いので鬼の顔をオリジナルで描いてみました。



## 『ピンポン玉入れ』



バウンドさせてカップに入れます。

魔よけのイワシと柵も製作しました。



## 習字しつ



1月の誕生日の方 おめでとうございます。



## 《カラオケ》



歌手になりきり美声を披露してくれました！

「手作り」にこだわる  
「食材」にこだわる  
「味」にこだわる

2月号

# 1月の行事食

厨房からです。

牛・豚・鶏は国産肉を使用！



## 1月6日(水) 愛宕開設記念

愛宕の開設記念日でした。マグロやサーモンのお刺身などの具をゴロゴロ散らした海鮮ちらし寿司や、サクッと揚がった野菜のかき揚げ、人気の茶碗蒸しや抹茶とあずきのケーキとすべてご好評いただきました。豪華だったので、量が多すぎたというご意見もいただきました。



## 1月21日(木)

エビフライタルタルソースかけや長芋のホタテ煮、春菊となめこの和え物、みかんゼリーや南瓜のポタージュと冬が旬の食材を多く使用した献立でした。手作りのタルタルソースが美味しかった。春菊は好き嫌いが出るが、食べやすく美味しかった。南瓜のポタージュが甘くてまろやかで美味しいとご好評いただきました。

# ～2月の行事食について～

## 2月2日(火)

冬が旬の蓮根を使用したハンバーグや、里芋サラダ・たらこスパなど季節の御膳をご用意しております。

## 2月17日(水)

津島ケアセンター開設 16周年です。マグロ・サーモンなど刺身盛り合わせや茶碗蒸しなど和風の御膳をご用意してお待ちしております。

### 【蓮根の栄養】

愛知県尾張地域に伝わるれんこん栽培の始まりは江戸時代、愛西市にある寺の住職が門前の田へ植え付けたことにあると言われています。木曾川のおかげで土壌はとても肥沃ですが、海拔 0m 地帯なので水害に悩まされてきました。そこで、稲作に代わるものとして一気に広まったとされています。

ビタミンCはレモンの3分の2ほど、食物繊維・ミネラル・タンニン・ムチンが豊富に含まれています。免疫アップ・血圧低下・整腸作用があります。

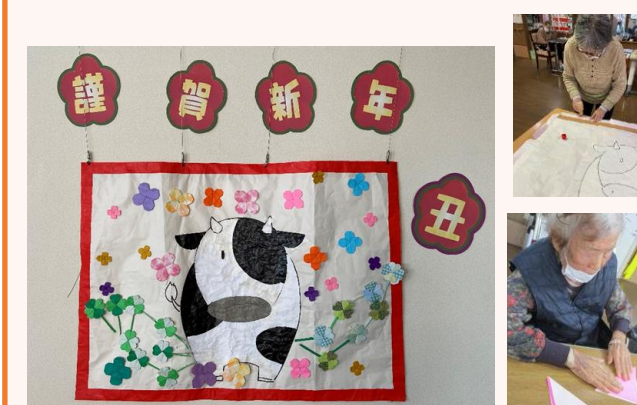
# 津島ショートステイ

## 作品作り「迎春」



まだまだ寒いですが、春を心待ちにしています。

## 作品作り【丑年】



今年も色々な願い事を書いて下さいました。

## 《塗り絵》

季節にあった塗り絵をして頂いています。

毎日看護職員がいます。機能訓練をしています。毎日入浴しています。

## 作品作り「絵馬」



今年も色々な願い事を書いて下さいました。

## エレベータ内【正月模様】



## 1月お誕生日の方

おめでとうございます！



# 愛宕デイサービス

## 『今月の装飾』



### パチンコゲーム

ピンを倒しながら、狙い高い中央のピンを狙い、100点が最高難度！

1階と2階にフロアがあります。賑やかで笑顔いっぱいの雰囲気です。理学療法士2名が機能訓練をします！



### 食レク『メロンパンクッキー』



## 新春お楽しみゲーム『福笑い』



ご利用者様同士で協力し合ったり、あえて口を出さず見守ったりと、新年の初笑いを頂きました！

## 1月のお誕生日の方

おめでとうございます。



## こんにちは、ケアマネです。

在宅介護サービスの中で「訪問入浴」をご紹介します。

専門の事業者が、自宅のお風呂に入ることが難しい方に対して、簡易浴槽を自宅に持ち込み、複数名の看護職員や介護職員による入浴の介護を受けられるサービスです。こんな方におすすめです！



- 寝たきりのため、自力での入浴が困難な方
- 自宅の浴槽が狭く、家族のサポートだけでは入浴が困難な方
- 体調の変化が激しく、看護師のサポートがある中での入浴希望の方

お困りのことなどございましたらご相談ください。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766  
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596  
管理者 寺西

大当郎：052-364-7706  
管理者 服部

## 訪問介護ステーションまほろばです。

### ■老人と便秘症

老人は一般に年齢を重ねるにしたがって、さまざまな原因が重なりあい、その結果として便秘が増えるといわれています。高齢になるにしたがって、歯が弱り、かつ消化力も弱ってくるため、軟らかくて消化のいいものだけを食べるようになります。さらに、食べる量が少なくなることも加わって、便の量自体も減り、弛緩性便秘になりやすくなります。腸の蠕動運動の起こり方も弱くなり、腹筋が弱っているため排便のためにいきむ力も弱くなり、同時に血行も悪くなり腸管の運動も低下、よって便が溜まりがちになります。訪問看護ステーションと連携して介護することもできます。お気軽にお問い合わせください。

愛宕ケアセンターまほろば TEL 0567-55-9571

サービス提供時間： 7:00～ 22:00  
(時間外でもご相談ください)

土・日、祝祭日も、訪問させて頂きます  
サービス実施地域： 津島市・愛西市・あま市  
担当：平井、加藤



# 有料老人ホーム

お問い合わせ

☎052-364-7702 佐藤

医療行為のある方も  
対応いたします！  
ご相談ください！

## ～有料老人ホームのご案内～

<おかげ様で空室1部屋です！>

名古屋市中川区大当郎にあります有料老人ホームです。施設についてご案内をいたします。ご興味ございましたら、一度御見学などいかがでしょうか。

看護職員が365日滞在しています！

### お部屋



お部屋は広々18㎡！  
完全個室です。居室内にもトイレがあります。またエアコン、クローゼット、ナースコールも完備です。



### 共有部

1階食堂 談話スペース

浴室



施設内の訪問介護  
・訪問看護・デイサービスが利用  
できます！

## 『大当郎訪問介護』



ご自宅へ伺い

- 身体介助（食事、入浴、排泄など）
- 生活援助（掃除、洗濯、買い物など）

の介護サービスを提供します。  
住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。  
ぜひご利用ください。

電話番号：052-364-7720

定員23名。家庭にいるような雰囲気  
で過ごして頂いております。

## 大当郎デイサービス

～正月レク～

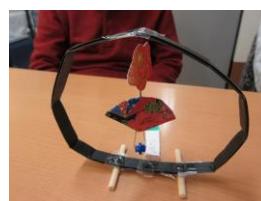


カルタや福笑い、書初めをしました☆  
今年も自分達らしく  
過ごせましたように♪



### 工作レク《つるし飾り》

### 食レク『さつまいももち』



丸く形を作るのが難しかったですね！！

ホクホクもちもちで美味しく頂きました♪

### 1月の誕生日の方

おめでとうございます！

