

訪問介護ステーションまほろばより

両親や配偶者を家で介護するとき、**心身にゆとりを持って介護に取り組むことが重要**です。

介護度がどんなに重くても、ある程度の余裕を持って対応できればそこに楽しみも生まれるでしょう。しかし反対に、気持ちにも体力にも余裕がない状態では、介護は疲労だけが残る辛いものになってしまいます。

また介護をする中で、自分自身も徐々に年をとり、体力も衰えていきます。

それでは、どうすればゆとりが生まれるのでしょうか。そんなときは、訪問介護・デイサービス・ショートステイなどを活用しましょう！

一番は協力者・理解者を増やすことです。お試ししてみてはいかがでしょうか？



訪問看護ステーションまほろばより ～嚥下機能～

嚥下機能の低下により食事の工夫が必要となることがあります。

工夫することによる**メリット**として、誤嚥や窒息のリスクが低下する、食事による疲労が少なくなる、等があります。

気にされることが少ない**デメリット**としては、嚥下機能が低下する、食事での刺激が少なくなる、食べる楽しみが減少する、等があります。

嚥下障害の要因は多岐にわたり、受診科となると耳鼻咽喉科、脳神経科、リハビリ科、消化器科、呼吸器科、歯科口腔外科、疾患によってリウマチ科、内分泌科がかかわることもあります。食事の形態としては栄養士等の指導、体位や1口当たりの摂取量については言語聴覚士の指導が必要なことがあります。

食事の工夫が困難な場合は宅食等のサービス、食事介助を要する場合は訪問系等のサービスを利用されると介護負担が軽減されます。

大当郎有料老人ホーム

20室(全個室)



ここが嬉しい!

👍 行事や季節に合わせた楽しいレクリエーション

コロナで中止していましたが、今後は多彩な行事を企画し、生活に潤いを与えます。

👍 過ごしやすい環境づくり

お住いのみなさま方のご意見をお聞きし、過ごしやすい環境づくりに日々取り組んでおります。

【施設内紹介】



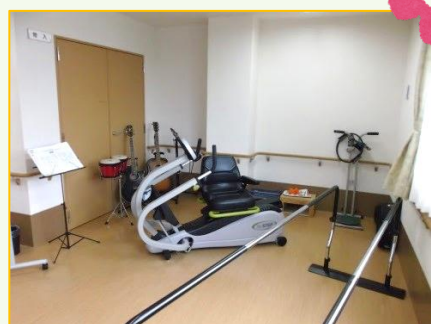
食堂

まほろばには自社厨房があり、毎日バランスの摂れたあたたかいお食事を提供しております。



談話室

お住いのみなさまのご要望にお応えし、談話室にテレビを配置しております。



機能訓練

併設のデイサービスでは平行棒やマシンをつかい、「無理なく」「楽しく」、訓練やトレーニングを行います。

お風呂は2つの入浴方法があります! 🚿



ご自宅のようにゆっくり
ご入浴いただける **個浴**



座ったままの姿勢で
ご入浴いただける **座浴**

詳しいお話や見学、
体験利用をご希望
の方はお気軽に
お電話ください。

☎052-364-7702

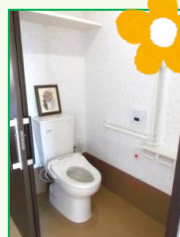
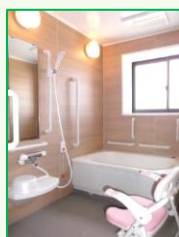
【居室紹介】

残り 2 部屋

18㎡という広さで、
・チェスト ・デスク ・イス
の家具3点を備えております。

【居室標準設備】

- ・介護用電動ベット(3モーター)
- ・温水洗浄トイレ
- ・ナースコール ・洗面台
- ・エアコン ・クローゼット
- ・防火カーテン ・デスク
- ・椅子 ・チェスト
- ・テレビ端子 ・煙感知器
- ・スプリンクラー



青塚有料老人ホーム

35室(全個室)



ここがすごい!

👍 最新システム

ベッドセンサーでお住いのみなさまの安否や離床、睡眠リズムを把握します。
必要な時のみ映像センサーによりお部屋の様子を確認いたします。

👍 24時間365日看護職員滞在

夜間の緊急時にも迅速に対応いたします。



見守りセンサー

【施設内紹介】



機能訓練

居室で理学療法士による訪問リハビリを受けることができます。



給茶機

ご自由にお飲みいただける給茶機を食堂内に設置しています。

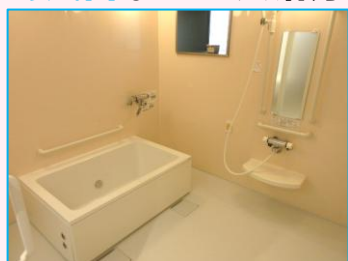
食堂

まほろばには自社厨房があり、毎日バランスの摂れたあたたかいお食事を提供しております。

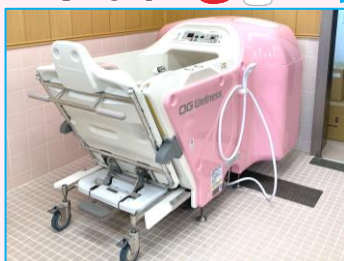
詳しいお話や見学、体験利用をご希望の方はお気軽にお電話ください。
☎0567-31-8152

歩行、立位が困難な方や医療依存度が高い方でも
安心・安全に入浴を楽しんでいただけます!

お風呂は3つの入浴方法があります!



ご自宅のようにゆっくりご入浴いただける**個浴**



座ったままの姿勢でご入浴いただける**座浴**



寝たままご入浴いただける**オープン型シャワーバス**

👉 体を温めながら身体を洗えるため、全身浴よりも身体や心肺にかかる負担を抑えます。

【居室内紹介】

残り 1 部屋



18㎡という広さで、
・チェスト
・デスク
・イス
の家具3点を備えています。



【居室標準設備】

- ・介護用電動ベット (3モーター)
- ・エアコン
- ・見守りシステム
- ・ナースコール
- ・洗面台
- ・温水洗浄トイレ
- ・クローゼット
- ・防火カーテン
- ・デスク
- ・椅子
- ・チェスト
- ・リモコン照明
- ・テレビ端子
- ・有線LANポート
- ・煙感知器
- ・スプリンクラー

まほろばの機能訓練

まほろばには理学療法士7名、
作業療法士1名、柔道整復師1名
が在籍しています

足の指先をつかった運動

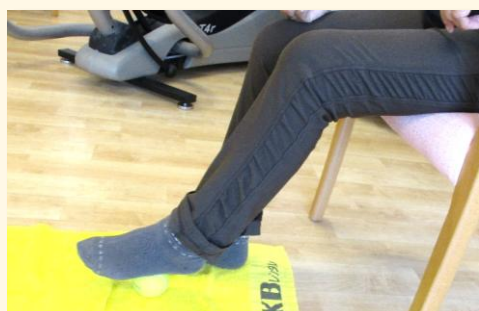


指先を開いたり閉じたり曲げたり伸ばしたりして足の裏を刺激します。

足先、指先をつかった機能訓練をご紹介します。
テレビをみながら、考え事をしながら、時間の空いた時などに行ってみてはいかがでしょうか？😊



指先でタオルを手繰り寄せます。



ボールをころころ、ふみふみし、足の裏を刺激します。

巧緻動作訓練



物をつまむ、箸を使う、ボタンをかけるなど、細かい動作訓練です。